

中共湖南农业大学委员会学生工作部

校学工发〔2020〕7号

关于开展第十五届大学生心理健康节的 通 知

为深入贯彻党中央、教育部对高校疫情防控工作的重要指示精神，落实学校停课不停学的工作要求，持续加强高校心理健康教育工作，在疫情期提高全校师生心理素质，引导广大青年坚定战疫信心、树立科学防疫理念，培育湘农学子理性平和心态，营造积极有为的校园文化氛围，党委学生工作部心理素质教育与咨询中心决定举办学校第十五届大学生心理健康节，相关事项通知如下：

一、活动主题

聚力同心，战疫同行

二、活动时间

2020年5月22日-6月14日

三、活动内容

本届心理健康节以倡导学生积极战疫、关爱生命、关爱自我，结合防疫期学生学习生活实际，整合校院两级心理素质教育工作资源，以生动活泼的形式，重点开展如下工作：

（一）“生命之路 青春有你”——第八届心理健康主题班会策划大赛

（二）“心光闪耀 榜样引领”——评选心理健康教育优秀作品集体和个人

（三）“战疫心声 温暖人间 ”——校园心理广播剧大赛

（四）“妙笔绘心 ‘疫’路同行”——战疫心理漫画大赛

（五）“同心传乐 成长园地”21 日线上朋辈心理互助成长小组

四、活动要求

（一）高度重视，精心组织。在防疫特殊时期，心理健康节活动是加强和改进高校学生心理素质教育工作的重要举措，各学院要充分认识其重要意义，利用线上平台精心组织、广泛发动，强化组织保障，全面调动学生参与的积极性，提高活动参与覆盖面，确保心理健康教育活动的实效性。

（二）加强宣传，营造氛围。要充分利用各种宣传媒体，如 QQ 群、说说、微博、微信等广泛宣传心理健康知识；各学院要充分发挥心健部成员、班级心理委员的骨干作用，结合本学院实际开展防疫期间学生心理关爱与帮扶工作，尽量普及到本学院全体学生，积极营造贴心温暖的心理互助氛围。

（三）创新探索，提高水平。各学院要紧扣战疫主题，结合学生当下学习生活现状开展针对性的心理主题活动，在

树立学生战疫信心、培育科学防疫心理的过程中，要敢于创新，紧密结合时代要求和社会热点，将思政和心育创新结合，不断提高我校心理健康教育活动的质量，提升学生心理健康水平。

五、奖项设置

（一）心理健康主题班会策划大赛：设一等奖 1 个（奖金 300 元）；二等奖 2 个（奖金 200 元）；三等奖 3 个（奖金 100 元），优胜奖 4 个，上述奖项均颁发荣誉证书。

（二）心理健康教育工作优秀集体和个人：

1. “优秀班级心理委员”按照本院基数 5% 进行评选；
2. “优秀心理健康教育学生干部”每院心理健康部推荐 1 名，学校心理健康教育会推选 12 名；
3. “优秀心理健康部”5 个；在危机干预、战疫期朋辈心理互助中起到关键作用，有证明材料并由心理素质教育与咨询中心审核通过者，可直接获评，不占学院评奖指标。

上述学生个人奖项颁发荣誉证书，奖金 100 元/人；集体奖颁发荣誉证书，奖金 200 元/个。

（三）“校园心理广播剧大赛”优秀剧目：设一等奖 1 个（奖金 300 元/个）；二等奖 2 个（奖金 200 元/个）；三等奖 3 个（奖金 100 元/个）；优胜奖 4 个，均颁发荣誉证书。

（四）战疫心理漫画征集评选：设一等奖 1 个（奖金 300 元/个）；二等奖 2 个（奖金 200 元/个）；三等奖 3 个（奖金 100 元/个）；最佳人气奖 3 个（奖金 100 元），优胜奖若干，均颁发荣誉证书。

- 附件：1. 湖南农业大学第十五届“5·25”大学生心理健康
节活动日程安排
2. 湖南农业大学第八届心理健康主题班会策划大赛
活动方案
3. 湖南农业大学 2019-2020 学年心理健康教育工作
优秀学生个人（集体）评选办法
4. 湖南农业大学校园心理广播剧大赛活动方案
5. 湖南农业大学战疫心理漫画大赛活动方案
6. 湖南农业大学 21 日线上朋辈心理互助成长小组
活动方案

湖南农业大学党委学生工作部

